

## Доктор сказал, что у Вас глаукома...

95% информации об окружающем мире мы получаем благодаря зрению.

Самым сложным заболеванием органа зрения является глаукома.

Глаукомой страдают 2-3% населения земного шара, независимо от пола, расы и национальности. Сегодня количество больных глаукомой в мире составляет около 70 млн человек, 8 млн из них ослепли в результате этого заболевания также считается, что 70 млн – это только половина больных, которым известно о своем заболевании.

Как минимум еще столько же пациентов не знают, что они больны глаукомой, и продолжают медленно и незаметно терять зрение. С возрастом риск возникновения глаукомы повышается. В отличие от артериального давления повышенность внутриглазного давления гораздо труднее заметить.

Установлен ряд факторов, повышающих вероятность заболевания. Это возраст старше 35 лет, наличие глаукомы у родственников, болезни сосудистой системы, сахарный диабет, близорукость. На сегодняшний день глаукома – это неизлечимое заболевание.

Слепота, порожденная глаукомой, носит необратимый характер. Связанно это с тем, что происходит гибель зрительного нерва и нервных клеток сетчатки. Вернуть зрение ослепшему в этом случае уже невозможно.

На сегодняшний день единственным путем предупреждения слепоты при глаукоме является своевременное распознавание заболевания и правильное лечение. Необходимо всем жителям в возрасте 35 лет и старше раз в 2 года измерять внутриглазное давление. Таким образом, то, что Ваш доктор установил у Вас диагноз глаукомы и Вы об этом знаете, дает Вам хороший шанс сохранить зрение на долгие годы. Что нужно делать после постановки диагноза глаукомы – это ежедневно закапывать капли, соблюдать все рекомендации врача и регулярно обследоваться у Вашего врача-офтальмолога.

Благодаря современным методам лечения большинству больных удастся сохранить зрение и радость восприятия окружающего мира. Лечение не вернет утраченное зрение. Наша цель по возможности сохранить зрение.

Существует три основных метода лечения глаукомы:

Медикаментозный, лазерный и хирургический. Только врач на основании многих факторов может выбрать оптимальный метод лечения и лекарственный препарат в каждом конкретном случае. Для достижения наилучших результатов лечения следует тщательно выполнять все

рекомендации врача. Самолечение здесь недопустимо. Кроме того, ни в коем случае нельзя менять назначенное лечение без ведома Вашего врача-офтальмолога.

Также важно отметить, что при глаукоме никакие немедикаментозные методы лечения – диеты, пищевые добавки или упражнения – не заменять терапии, назначаемой врачом – офтальмологом.

Если доктор прописал Вам глазные капли, их следует закапывать регулярно, без перерывов в лечении. Каждое самовольное прекращение лечения может привести к необратимому ухудшению зрения.

Зрение, утраченное от глаукомы, уже не вернуть! С болезнью можно успешно бороться, только своевременно ее распознав и начав лечить!