

## ОСТОРОЖНО! КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Клещевой энцефалит – это природно-очаговое вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, нередко заканчивающееся трудноизлечимыми параличами, иногда смертью.

Переносчиками вируса клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи. Наша местность представляет собой природный очаг этой инфекции.

Заражение клещевыми инфекциями происходит при присасывании клеща, а также при употреблении молока коз или коров, не прошедшее тепловую обработку, и при раздавливании клеща, снятого с животного.

Сам клещ должен быть инфицирован вирусом клещевого энцефалита. Природным резервуаром вируса являются дикие грызуны, птицы, ежи, зайцы.

### О КЛЕЩАХ

.В нашей местности клещи повсюду, где есть трава и кустарники: в лесах, садах, парках. Наиболее активны клещи весной и летом, но нападение клещей и заражение клещевым энцефалитом возможны и осенью. Клещи подстерегают добычу, притаившись в траве, на ветках кустарника у обочины дороги, тропы.

Прицепившись к одежде, клещ заползает под нее и присасывается к телу, выбирая места, где кожа тонкая и близко расположены кровеносные сосуды – за ушами, на шее, под мышками, область паха.

В момент укуса клещ впрыскивает в ранку обезболивающее вещество, поэтому человек часто не замечает укуса.

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ

Отправляясь в лес, сад, на рыбалку, в поход, за грибами, одевайтесь правильно:

1. Независимо от пола и возраста, необходимо надеть брюки, заправив их в носки, ботинки, сапоги, а рубашку – в брюки.
2. Воротник и рукава рубашки у запястья должны плотно прилегать к телу., одежда должна быть светлой.
3. Необходимо защитить голову косынкой, беретом, фуражкой или капюшоном.
4. Используйте репеленты перед выходом в лес.
5. Для отдыха в лесу выбирайте открытые сухие полянки. Очистите их от валежника и зарослей низкорослого кустарника.
6. Как можно чаще, не реже чем через 2 часа, производите само - и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела.
7. При возвращении из леса, сада, парка снимите всю одежду и тщательно осмотрите ее и тело. Детей должны осматривать только взрослые!
8. Тщательно проверьте цветы и травы, принесенные домой. С ними можно принести клещей, которые затем нападают на человека и могут заразить клещевым энцефалитом и тех, кто в лес не ходит..
9. Не оставляйте одежду или цветы в комнате где вы отдыхаете.
10. Вспомните о животных, если брали с собой. Обязательно осмотрите и их!

### ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИКРЕПИЛСЯ

1. Срочно обратитесь в мед учреждение по месту жительства для удаления клеща.

2. Удаленного клеща рекомендуют доставить в территориальный отдел Роспотребнадзора по Симферополю и Симферопольскому району для определения вида клеща и наличия в нем патогенных возбудителей (вируса клещевого энцефалита, боррелии, рикетсии и др.) по адресу г. Симферополь, ул. Набережная 67 в рабочие дни.
3. После удаления клеща обратитесь к врачу - инфекционисту в ГБУЗ РК «Симферопольская ЦРКБ» для проведения необходимой профилактики и наблюдения.
4. Во время наблюдения соблюдайте рекомендации врача, измеряйте температуру 2 раза в день в течение 30 дней, контролируйте свое самочувствие.
5. По показаниям, в мед учреждении, проводится экстренная профилактика противоклещевым иммуноглобулином.
6. Если клещ снят самостоятельно, не исследован в лаборатории, а также при первых признаках заболевания срочно обратитесь к врачу по месту жительства на консультацию.

### **КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИВИВКОЙ**

Вакцинопрофилактика остается одним из самых надежных мер защиты от инфицирования клещевым энцефалитом. Для вакцинации против клещевого энцефалита необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

Первичная основная (стандартная) вакцинация состоит из двух прививок, проводящихся с интервалом в 2 – 3 месяца. Ее обычно проводят в осенне-зимний сезон, не позднее 14 дней до начала периода активности клещей.

При необходимости может проводиться и быстрая (экстренная) вакцинация, даже весной и летом. В этом случае вторую прививку делают через 14 дней после первой.

**ПОМНИТЕ, ЧТО ПРОВЕСТИ ПРОФИЛАКТИКУ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ САМО ЗАБОЛЕВАНИЕ ИЛИ ЕГО ОСЛОЖНЕНИЯ!**

*Врач-инфекционист Софиева Е.А.*