

Всемирный день борьбы с туберкулезом

Всемирный день борьбы с туберкулезом: отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта — в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. Символ Дня борьбы с туберкулезом — белая ромашка, это символ здорового дыхания. Сама идея Дня Белого цветка родилась в Швейцарии. Примерно в 1900 году на улицах Женевы впервые появились молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они продавали жетоны, и в кружки для пожертвований каждый опускал посильную сумму.

Туберкулез называют социальным заболеванием т.к. развивается в организме людей, которые плохо питаются, злоупотребляют алкоголем, курением, пользуются наркотиками, не соблюдают санитарно-гигиенические нормы поведения. Кроме того, этому заболеванию способствуют волнения, стрессы, переутомление. Группой риска являются лица, освобожденные из ИТУ (исправительно-трудового учреждения), люди, имеющие хронические заболевания (болезни легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки), различные иммунодефицитные состояния (особенно СПИД)

Источником инфекции является больной туберкулёзом человек, а также поражённый этой болезнью крупный рогатый скот. Больной выделяет туберкулёзные палочки во внешнюю среду при кашле, чихании, разговоре, со слюной, слизью, мокротой. Туберкулезная микробактерия очень устойчива во внешней среде, она может существовать десятки лет на одежде, книгах, в земле,. Туберкулез не щадит тех, кто живет в сырых, темных домах, куда редко заглядывает солнце. Заражение туберкулёзом здоровых людей происходит при вдыхании воздуха, содержащего капельки слюны и мокроты больного, а также частиц пыли, обсеменённых туберкулезной палочкой. Заражение может произойти, также при употреблении в пищу сырого молока от больных туберкулезом коров.

Болезнь эта может развиваться в любом органе — лёгких, почках, кишечнике, в костях и суставах, мозговых оболочках. Но чаще всего поражаются органы дыхания. После заражения инфекция никак не проявляется. Микобактерия туберкулеза находится в пассивном, «спящем» состоянии. При неблагоприятных условиях — переход в активную форму болезни, бактерии «просыпаются» и начинают усиленно размножаться. При этом у больного могут появиться такие признаки (симптомы):

- Периодический, умеренный кашель более двух недель.
- Периодический подъем температуры тела до 37-37,5 °.
- Появление умеренной одышки.
- Похудение.
- Снижение активности.
- Ночная потливость.
- Слабость.

- Быстрая утомляемость.

Продолжительность лечения колеблется от шести месяцев до года и более, в зависимости от формы болезни. А следовательно, крайне важное значение в эффективности лечения имеет ранняя диагностика и своевременно начатое лечение.

На лечение одного больного уходят баснословные суммы. А эти затраты берет на себя государство. Так почему же врачи должны уговаривать и убеждать в необходимости лечения, ведения здорового образа жизни, почему зачастую сам больной не беспокоится о своём здоровье

Что делать при появлении признаков заболевания? При появлении первых признаков заболевания самолечением заниматься нельзя, следует обратиться к врачу за медицинской помощью.

Как выявляют туберкулез? Все лица, у которых есть клинические симптомы подозрительные на туберкулез, должны пройти рентгенологическое обследование органов грудной клетки и обязательно сдать мокроту на анализ для исследования на микобактерии туберкулеза. Для выявления инфицирования микобактериями туберкулеза у детей используется внутрикожная диагностическая проба Манту с туберкулином и Диаскин- тест. Пробы проводится всем детям, подросткам 1 раз в год.

Как защитить себя от заражения туберкулезом? Избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма. Берегите свое здоровье. Соблюдайте режим труда и отдыха. Питание должно быть сбалансированным по содержанию белков, жиров и углеводов, богато витаминами и микроэлементами. Регулярно занимайтесь спортом Больше бывайте на свежем воздухе. Не курите, не позволяйте курить другим в вашем окружении. не злоупотребляйте алкоголем, чаще проветривайте помещения, где находитесь (класс, квартира и др.) Систематически проводите влажную уборку помещений. Пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены. Обязательно соблюдайте личную гигиену (мытьё рук после возвращения с улицы, из транспорта, из туалета и перед едой). Держитесь подальше от кашляющих людей.

Где можно обследоваться на туберкулез в Симферопольском районе? - обратившись к врачу в амбулаторию по месту жительства, придя, на прием к врачу фтизиатру в поликлинику Симферопольской ЦРКБ и Гвардейской районной больнице.

д. фтизиатр Веселов Е.В.