

# **Подготовка больных к рентгенологическим исследованиям.**

## **1. Подготовка больного к рентгенологическому исследованию желудка**

- Если нет склонности к запорам - питание больного не нарушено и носит привычный характер. Вечером обязательно легкий ужин.

**Очистительная клизма не ставится !!!**

В день исследования не принимать лекарственных средств, не пить, не курить, натошак в назначенное время явиться в рентген кабинет.

- Если имеется склонность к запорам:
  - за 2 дня до исследования назначается безшлаковая диета, перед едой  $\frac{1}{2}$  стакана отвара ромашки. За 15-16 часов до исследования 30 г касторового масла. Накануне вечером лёгкий ужин.

- Безшлаковая диета - исключение из пищи:

- Чёрный хлеб
- Картофель
- Горох
- Свежее молоко
- Сладкие блюда

**Исследование производится, по предварительной записи, в рентген кабинете ЦРКБ (здание стационара -1 этаж ,кабинет №33) .**

## **2. Подготовка больного к рентгенологическому исследованию кишечника (ирригоскопии):**

- Если нет склонности к запорам:
  - за 15-16 часов до исследования принять 50 г касторового масла (кроме больных с поносами и кровотечением),
  - вечером накануне через 30 минут после легкого ужина ставит 2 очистительные клизмы из чистой воды комнатной температуры с интервалом 30 минут.
  - утром в день исследования лёгкий завтрак яйцо, кусочек белого хлеба, чай).
  - через 30 мин. после завтрака - 2 очистительные клизмы с интервалом в 30 минут за 2 часа до исследования.

- Если имеется склонность к запорам:
  - в течении 3-х дней принимать по 50 г касторового масла после обеда,
  - в течении 3-х дней назначается безшлаковая диета,
  - вечером накануне через 30 минут после легкого ужина ставит 2 очистительные клизмы из чистой воды комнатной температуры с интервалом 30 минут.
  - утром в день исследования лёгкий завтрак ( яйцо, кусочек белого хлеба, чай).
  - через 30 мин. после завтрака - 2 очистительные клизмы с интервалом в 30 минут за 2 часа до исследования.

- Подготовка препаратом «Фортранс» и т. п. ( по прилагаемой инструкции).

- Безшлаковая диета - исключение из пищи:

- Чёрный хлеб
- Картофель
- Горох

- Свежее молоко
- Сладкие блюда

**Исследование производится, по предварительной записи, в рентген кабинете ЦРКБ (здание стационара -1 этаж ,кабинет №33) .**

### **3. Подготовка больного к рентгенологическому исследованию пояснично-крестцового отдела позвоночника:**

- Если нет склонности к запорам:
  - за 2-3 дня больной переходит на без шлаковую диету ;
  - у людей, у которых не нарушена динамика опорожнения кишечника, можно отказаться от какой-либо подготовки кишечника, при условии чтобы перед исследованием был самостоятельный стул.
  - Вечером легкий ужин.
  - Утром легкий завтрак.
- Если имеется склонность к запорам:
  - за 2-3 дня больной переходит на без шлаковую диету ;
  - за 15-16 часов до исследования принять 30 г касторового масла (кроме больных с поносами и кровотечением),
  - активированный уголь-за день до исследования 1табл на 1кг веса. ( перед употреблением таблетки активированного угля следует измельчить, всыпать получившийся порошок в небольшой объем прохладной кипяченой воды, размешать и сразу выпить, принимать уголь необходимо за 1-1,5 часа до еды),или препарат «Эспумизан» (по 1 пакетик препарата Эспумизан® экстра 3 раза в сутки после еды за день до исследования и 1 пакетик препарата Эспумизан® экстра утром в день исследования).
  - Вечером легкий ужин.
  - Утром легкий завтрак.
- Без шлаковая диета- исключение из пищи:
  - Чёрный хлеб
  - Картофель
  - Горох
  - Свежее молоко
  - Сладкие блюда

**Исследование производится по предварительной записи, в рентген кабинетах по месту жительства .**

### **4. Подготовка больного к рентгенологическому исследованию копчика:**

- накануне вечером после легкого ужина - через 30мин.- 2 очистительные клизмы с интервалом в 30 минут.
- утром после легкого завтрака ( яйцо, кусочек белого хлеба, чай) -через 30мин.после завтрака-2 очистительные клизмы с интервалом в 30 минут за 2 часа до исследования.

**Исследование производится, по предварительной записи, в рентген кабинетах по месту жительства .**

## **5. Подготовка больного к рентгенологическому исследованию- обзорной рентгенографии почек и мочевыводящих путей.**

- Если нет склонности к запорам:
  - за 2-3 дня больной переходит на без шлаковую диету ;
  - у людей, у которых не нарушена динамика опорожнения кишечника, можно отказаться от какой-либо подготовки кишечника, при условии ,чтобы перед исследованием был самостоятельный стул.
- Если имеется склонность к запорам:
  - за 2-3 дня больной переходит на без шлаковую диету ;
  - За 15-16 часов до исследования принять 30 г касторового масла (кроме больных с поносами и кровотечением),
  - активированный уголь-за день до исследования 1табл на 1кг веса. ( перед употреблением таблетки активированного угля следует измельчить, всыпать получившийся порошок в небольшой объем прохладной кипяченой воды, размешать и сразу выпить, принимать уголь необходимо за 1-1,5 часа до еды), или подготовка препаратом «Эспумизан»- по 1 пакетик препарата Эспумизан<sup>®</sup> экстра 3 раза в сутки после еды за день до исследования и 1 пакетик препарата Эспумизан<sup>®</sup> экстра утром в день исследования.
  - Вечером легкий ужин.
  - Утром легкий завтрак.
- Без шлаковая диета- исключение из пищи:
  - Чёрный хлеб
  - Картофель
  - Горох
  - Свежее молоко
  - Сладкие блюда

**Исследование производится по предварительной записи, в рентген кабинете ЦРКБ (здание стационара -1 этаж ,кабинет №33) .**

## **Памятка для пациента**

### **Подготовка к эндоскопическому исследованию пищевода, желудка и 12-перстной кишки (эзофагогастродуоденоскопии — ЭГДС)**

В настоящее время эндоскопические исследования выполняются современными, гибкими и тонкими эндоскопическими аппаратами диаметром менее 1 см.

Продолжительность исследования в среднем составляет от 10 до 50 минут.

Выполняется исследование в положении лёжа на левом боку.

Исследования выполняются под местной анестезией слизистой оболочки ротоглотки 10 % раствором лидокаином в виде спрея.

#### **Подготовка к исследованию:**

1. Голод не менее 6–7 часов до исследования. Оптимально если последний приём пищи будет не позднее 18–19 часов накануне дня исследования. Позже можно пить. Все назначенные лечащим врачом препараты необходимо принимать в обычном режиме, особенно жизненно необходимые гипотензивные и кардиальные препараты.

2. За 10–15 мин до исследования пациенту измеряется артериальное давление.

В случае повышения давления об этом информируется лечащий врач, проводится гипотензивная терапия. После нормализации АД время осмотра повторно уточняется с отделением эндоскопии.

3. После исследования пациенты стационара отправляются в отделение в сопровождении медперсонала.

4. Принимать пищу можно через 20–30 минут после окончания исследования (если нет особых указаний). Первый приём пищи в охлажденном виде.

**Исследование проводится по предварительной записи в кабинете эндоскопии поликлиники ЦРКБ 3 этаж, кабинет № 305**

## **Памятка для пациента**

### **По подготовке к эндоскопическому исследованию толстой кишки (колоноскопии)**

Колоноскопия современными эндоскопами безопасна и очень информативна. Во время процедуры можно получить не только зрительную информацию о состоянии кишки, но и при необходимости взять материал для морфологического исследования, а также выполнить различные лечебно-оперативные вмешательства через эндоскоп, которые зачастую заменяют сложные хирургические операции.

Для качественного выполнения исследования очень важна хорошая подготовка кишки. Наличие кишечного содержимого значительно затрудняет проведение аппарата и осмотр, что снижает ценность исследования.

#### **Стандартная методика подготовки к исследованию:**

1. Диета. За 2 дня до исследования (при запорах за 3 дня) назначается диета без растительной клетчатки (бесшлаковая): можно: чай, сахар мёд, соки осветлённые,

бульон, мясо, рыбу отварную, яйца, молочные продукты. нельзя: хлеб, каши, овощи, фрукты, орехи, грибы Запрещается прием пищи в обед и ужин накануне исследования, а также завтрак в день исследования. Утром в день исследования пациент может выпить сладкого чая (с сахаром или мёдом) или прозрачный бульон. Для пациентов с диабетом допускается завтрак с продуктами без растительной клетчатки (яйцо, кефир).

2. Очистка кишечника препаратами.

Выбор препарата и схема подготовки к исследованию определяется во время предварительной консультации пациента врачом-эндоскопистом.

**Исследование проводится по предварительной записи в кабинете эндоскопии поликлиники ЦРКБ 3 этаж, кабинет № 307**