## Памятки

### »Памятка **ПОБЕДИМ** ТУБЕРКУЛЁЗ!

Каждый год миллионы людей в мире погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Туберкулез - это не только инфекционное заболевание, но и социальная болезнь общества.

### Как происходит заражение

Возбудитель туберкулеза - палочка Коха, которая передается воздушно-капельным путем. Один больной в день награждает микобактерией около двадцати здоровых людей. Причем личный контакт с носителем инфекции не обязателен. Заполучить палочку Коха можно и в приличном ресторане, если выпить кофе из плохо вымытой чашки. Или в дорогом магазине- проведя по губам пробником губной помады, который до вас использовала больная туберкулезом. Туберкулез устойчив к холоду, теплу, влаге и свету. В уличной пыли, на страницах книг палочки Коха сохраняются живыми в течении трех месяцев. Переносчиками туберкулеза могут быть мухи и тараканы, а также мясо и молоко больных животных.

### Чего боится палочка Коха

прямых солнечных лучей (гибнет через 2-6 часов); нагревания (при температуре +85град. погибает через полчаса).

**Что способствует развитию туберкулеза**: неполноценное питание; алкоголизм; табакокурение; постоянное психическое напряжение; социальные факторы; ВИЧ-инфекция; наркомания; хронический бронхит; язвенная болезнь желудка; сахарный диабет; постоянный контакт с больным.

### ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОХОДИТЕ ФЛЮОРОГРАФИЮ 1 РАЗ В ГОД

Что не должны родители делать и их члены семьи, чтобы их ребенок не заболел туберкулезом:

- не должны давать детям некипяченое молоко, не пастеризованные молочные продукты, которые могут стать дополнительным источником инфицирования; в больных семьях игрушки не должны быть мягкими, а только легко моющими; не нарушать режим дезинфекции и проветривания помещений;

# Памятки

## »Памятка **ПОБЕДИМ** ТУБЕРКУЛЁЗ!

Каждый год миллионы людей в мире погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Туберкулез - это не только инфекционное заболевание, но и социальная болезнь общества.

#### Как происходит заражение

Возбудитель туберкулеза - палочка Коха, которая передается воздушно-капельным путем. Один больной в день награждает микобактерией около двадцати здоровых людей. Причем личный контакт с носителем инфекции не обязателен. Заполучить палочку Коха можно и в приличном ресторане, если выпить кофе из плохо вымытой чашки. Или в дорогом магазине- проведя по губам пробником губной помады, который до вас использовала больная туберкулезом. Туберкулез устойчив к холоду, теплу, влаге и свету. В уличной пыли, на страницах книг палочки Коха сохраняются живыми в течении трех месяцев. Переносчиками туберкулеза могут быть мухи и тараканы, а также мясо и молоко больных животных.

### Чего боится палочка Коха

прямых солнечных лучей (гибнет через 2-6 часов); нагревания (при температуре +85град. погибает через полчаса).

**Что способствует развитию туберкулеза**: неполноценное питание; алкоголизм; табакокурение; постоянное психическое напряжение; социальные факторы; ВИЧ-инфекция; наркомания; хронический бронхит; язвенная болезнь желудка; сахарный диабет; постоянный контакт с больным.

### ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОХОДИТЕ ФЛЮОРОГРАФИЮ 1 РАЗ В ГОД

Что не должны родители делать и их члены семьи, чтобы их ребенок не заболел туберкулезом:

- не должны давать детям некипяченое молоко, не пастеризованные молочные продукты, которые могут стать дополнительным источником инфицирования; в больных семьях игрушки не должны быть мягкими, а только легко моющими; не нарушать режим дезинфекции и проветривания помещений;

- не рекомендуется держать домашних животных (кошек, собак), так как они, заражаясь от больных, могут становиться источником дополнительного инфицирования детей; не нарушать сезонного (весна, осень) приема витаминов и микроэлементов; не нарушать личной гигиены своих детей, обеспечивая их всеми необходимыми принадлежностями.

Ежегодно 24 марта, начиная с 1996 года, по инициативе Глобальной программы борьбы с туберкулезом Всемирной организацией здравоохранения проводится ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ.